

ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“ БЛАГОЕВГРАД
ФИЛОСОФСКИ ФАКУЛТЕТ
КАТЕДРА „ПСИХОЛОГИЯ“

SOUTH-WEST UNIVERSITY “NEOFIT RILSKI” BLAGOEVGRAD

FACULTY OF PHILOSOPHY

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

ГОДИШНИК ПО ПСИХОЛОГИЯ

YEARBOOK OF PSYCHOLOGY

Благоевград, 2025

Blagoevgrad, 2025

ГОДИШНИК ПО ПСИХОЛОГИЯ

ТОМ 16, БРОЙ 1, 2025

YEARBOOK OF PSYCHOLOGY

VOL 16, ISSUE 1, 2025

ISSN 2683-0426

Главен редактор

Доц. д-р Стоил Мавродиев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България

Editor-in-chief

Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ

EDITORIAL BOARD

- Assoc. Prof. Maria Soledad Palacios Gálvez PhD, University of Huelva, Spain
- Assoc. Prof. Violeta Luque Ribelles PhD, University of Cadiz, Spain
- Проф. дпсн. Веселин Василев, ПУ „Паисий Хилендарски“, България
- Prof. Veselin Vasilev Dsc, PU „Paisii Hilendarski“, Bulgaria
- Проф. дпсн. Румен Стаматов, ПУ „Паисий Хилендарски“, България
- Prof. Rumen Stamatov Dsc, PU „Paisii Hilendarski“, Bulgaria
- Проф. д-р Станислава Стоянова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Prof. Stanislava Stoyanova PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Теодор Гергов, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Teodor Gergov, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Русанка Манчева, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Rusanka Mancheva PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Иван Кръстев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Ivan Kreteev PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д.н. Стоил Мавродиев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev D.Sc., SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Биляна Йорданова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Bilyana Yordanova PhD, SWU „Neofit Rilski“,
- Доц. д-р Наташа Ангелова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Natasha Angelova PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

Технически редактори

Editorial assistants

Гл.ас. д-р Симона Николова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Chief assist. Simona Nikolova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
Ас. д-р Благовеста Дафкова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Assistant Blagovesta Dafkova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
Ас. д-р Ива Димитрова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Assistant Iva Dimitrova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

ЗАЩИТЕНИТЕ ПОЗИЦИИ В ПУБЛИКАЦИИТЕ СИ ОСТАВАТ ОТГОВОРНОСТ НА АВТОРИТЕ.

THE VIEWS EXPRESSED IN THE PAPERS ARE THEIR AUTHORS` RESPONSIBILITY

У В О Д

Уважаеми Колеги,

С удовлетворение представям статии на преподаватели и докторанти от Катедра Психология на Философски Факултет на Югозападен университет „Неофит Рилски“ гр. Благоевград.

Психологичната теория и психологичните изследвания са представени коректно. Прави впечатление както тематичното, така и концептуалното им разнообразие. Използвани са съвременни психологични и психометрични софтуерни продукти.

Надявам се ресурсът на Годишника по психология да се използва успешно за нуждите на практиката.

Гл. редактор: Доц. д.н.Стоил Мавродиев

INTRODUCTION

Dear Colleagues,

With pleasure I want to introduce you papers from lecturers and PhD students from Department of Psychology of Faculty of Philosophy of the South-West University “Neofit Rilski”, Blagoevgrad.

The psychological theory and psychological researches are presented correctly. Both the tematical and the conceptual diversity make an impression. Modern psychological and psychometric software has been used.

I hope that the resource of the Yearbook of Psychology will be successfully used for the practical needs.

Editor-in-chief: Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev, D.Sc.

Yearbook of Psychology, Vol. 16, Issue 1

TABLE OF CONTENTS

THEORETICAL ARTICLES

PIOTR GALPERIN AND HIS LEGACY IN PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY. MEMORIES OF PROF. LYUBOMIR ST. GEORGIEV ABOUT P. GALPERIN (Stoil Mavrodiev) pp. 1-11

EDUCATION AS A PATH TO CONSCIOUSNESS, SELF-AWARENESS, AND SELF-REALIZATION. INTERVIEW WITH PROF. D.PSYCH.SC. PETAR NIKOLOV, HONORARY PROFESSOR OF SWU “NEOPHIT RILSKI” (Stoil Mavrodiev) pp. 12-18

CONCEPT OF OPTIMAL HEALTH BY O’DONNELL AS AN EFFECTIVE STRATEGY FOR COPING WITH STRESS IN ADOLESCENTS (Tsvetelina Hadzhieva,) pp. 19-23

CASE REPORT: PSYCHOLOGICAL APPROACH TO OVERCOME SCREEN ADDICTION IN ADOLESCENTS (Tsvetelina Hadzhieva,) pp. 24-27

THEORETICAL FOUNDATIONS OF CONFLICT AND THE NEED FOR SOCIO-CULTURALLY ADAPTED DIAGNOSTICS: JUSTIFICATION FOR USING THE CRQ IN THE BULGARIAN CONTEXT (Iva Koprinkova-Ilieva) pp. 28-37

FACTORS INFLUENCING THE DEVELOPMENT OF RESILIENCE IN CHILDHOOD: SOCIAL, EMOTIONAL AND BIOLOGICAL ASPECTS. (Tsvetelina Hadzhieva,) pp. 38-42

RESEARCH ARTICLES

A PSYCHOLOGICAL PERSPECTIVE ON SOCIAL INCLUSION AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG EMPLOYEES BASED ON COMPANY ESG STANDARDS (Bilyana Yordanova) pp. 43-51

RELATIONS BETWEEN BURNOUT, JOB SATISFACTION AND QUALITY OF LIFE AMONG TEACHERS IN GENERAL AND SPECIAL SCHOOLS IN GREECE (Nikolova, Zaimova-Tsaneva, Dafkova, Drenska & Gougousi) pp. 52-73

FREQUENCY AND FORMS OF SCHOOL BULLYING: PRE- AND POST-QUARANTINE IN GREECE ACCORDING TO TEACHER OBSERVATIONS (Nikolova, Stoyanova, & Tympanidis) pp. 74-93

PSYCHOMETRIC ANALYSIS OF THE ORTO-15 QUESTIONNAIRE FOR SCREENING AND ASSESSMENT OF ATTITUDES RELATED TO ORTHOREXIA NERVOSA IN THE BULGARIAN CULTURAL CONTEXT (Gergana Stanoeva) pp. 94-108

SELF-ESTEEM, LOCUS OF CONTROL AND LIFE SATISFACTION IN EMPLOYEES IN CORPORATE ENVIRONMENTS (Angelova & Todorova) pp.109-126