

ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“ БЛАГОЕВГРАД
ФИЛОСОФСКИ ФАКУЛТЕТ
КАТЕДРА „ПСИХОЛОГИЯ“

SOUTH-WEST UNIVERSITY “NEOFIT RILSKI” BLAGOEVGRAD

FACULTY OF PHILOSOPHY

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

ГОДИШНИК ПО ПСИХОЛОГИЯ

YEARBOOK OF PSYCHOLOGY

Благоевград, 2025

Blagoevgrad, 2025

ГОДИШНИК ПО ПСИХОЛОГИЯ

ТОМ 16, БРОЙ 3, 2025

YEARBOOK OF PSYCHOLOGY

VOL 16, ISSUE 3, 2025

ISSN 2683-0426

Главен редактор

Доц. д-р Стоил Мавродиев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България

Editor-in-chief

Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ

EDITORIAL BOARD

- Assoc. Prof. Maria Soledad Palacios Gálvez PhD, University of Huelva, Spain
- Assoc. Prof. Violeta Luque Ribelles PhD, University of Cadiz, Spain
- Проф. дпсн. Веселин Василев, ПУ „Паисий Хилендарски“, България
- Prof. Veselin Vasilev Dsc, PU „Paisii Hilendarski“, Bulgaria
- Проф. дпсн. Румен Стаматов, ПУ „Паисий Хилендарски“, България
- Prof. Rumen Stamatov Dsc, PU „Paisii Hilendarski“, Bulgaria
- Проф. д-р Станислава Стоянова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Prof. Stanislava Stoyanova PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Теодор Гергов, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Teodor Gergov, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Русанка Манчева, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Rusanka Mancheva PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Иван Кръстев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Ivan Krestev PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д.н. Стоил Мавродиев, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev D.Sc., SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
- Доц. д-р Биляна Йорданова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Bilyana Yordanova PhD, SWU „Neofit Rilski“,
- Доц. д-р Наташа Ангелова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
- Assoc. Prof. Natasha Angelova PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

Технически редактори

Editorial assistants

Гл.ас. д-р Симона Николова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Chief assist. Simona Nikolova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
Ас. д-р Благовеста Дафкова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Assistant Blagovesta Dafkova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria
Ас. д-р Ива Димитрова, ЮЗУ „Неофит Рилски“, България
Assistant Iva Dimitrova, PhD, SWU „Neofit Rilski“, Bulgaria

ЗАЩИТЕНИТЕ ПОЗИЦИИ В ПУБЛИКАЦИИТЕ СИ ОСТАВАТ ОТГОВОРНОСТ НА АВТОРИТЕ.

THE VIEWS EXPRESSED IN THE PAPERS ARE THEIR AUTHORS` RESPONSIBILITY

У В О Д

Уважаеми Колеги,

С удовлетворение представям статии на преподаватели и докторанти от Катедра Психология на Философски Факултет на Югозападен университет „Неофит Рилски“ гр. Благоевград.

Психологичната теория и психологичните изследвания са представени коректно. Прави впечатление както тематичното, така и концептуалното им разнообразие. Използвани са съвременни психологични и психометрични софтуерни продукти.

Надявам се ресурсът на Годишника по психология да се използва успешно за нуждите на практиката.

Гл. редактор: Доц. д.н.Стоил Мавродиев

INTRODUCTION

Dear Colleagues,

With pleasure I want to introduce you papers from lecturers and PhD students from Department of Psychology of Faculty of Philosophy of the South-West University “Neofit Rilski”, Blagoevgrad.

The psychological theory and psychological researches are presented correctly. Both the tematical and the conceptual diversity make an impression. Modern psychological and psychometric software has been used.

I hope that the resource of the Yearbook of Psychology will be successfully used for the practical needs.

Editor-in-chief: Assoc. Prof. Stoil Mavrodiev, D.Sc.

Yearbook of Psychology, Vol. 16, Issue 3

TABLE OF CONTENTS

THEORETICAL ARTICLES

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND QUALITY OF LIFE IN INDIVIDUALS WITH DEPRESSIVE DISORDERS (Angelova & Zahova pp. 270-281)

PSYCHOANALYTIC CONTRIBUTION OF LUBOMIR RUSEV TO BULGARIAN LITERATURE (Stoil Mavrodiev pp.282-286)

PROF. DR. SC. IN PSYCHOLOGY PETAR NIKOLOV ON THE NEED FOR A RADICAL REFORM IN BULGARIAN SECONDARY EDUCATION AND THE EFFECTIVENESS OF SCIENTIFIC RESEARCH (Stoil Mavrodiev pp.287-292)

LIFELONG LEARNING AS A PILLAR OF PERSONAL, PROFESSIONAL, AND SOCIAL DEVELOPMENT A THEORETICAL APPROACH (Nikolova&Tsoni ,pp. 293-299)

RESEARCH ARTICLES

SELF - SABOTAGING BEHAVIOR AND LEARNED HELPLESSNESS IN ROMANTIC RELATIONSHIPS A SAMPLE OF BULGARIAN STUDENTS (Yordanova, Dimitrova & Dafkova, pp.300-307)

FACTOR STRUCTURE AND PSYCHOMETRIC CHARACTERISTICS OF THE OXFORD HAPPINESS QUESTIONNAIRE (Angelova, Stanoeva & Dimitrova pp.308-317)